

# Das seelische Ungleichgewicht.

Die gesunde Seele hilft dem Körper das Leben zu meistern - ganz unauffällig. Aus einem "seelischen Tief" pendelt sie uns ohne große Schwierigkeiten wieder in die Höhe, stellt das "seelische Gleichgewicht" wieder her.

Bei manchen Menschen verliert das Pendel seine Kraft, schwingt langsamer und bleibt schließlich auf dem Tiefpunkt stehen. Die Seele ist verletzt, verkriecht sich und schließt sich vor der Welt ab. Der Mensch hat Angst. Angst haben auch diejenigen Kranken, deren Seele zeitweise von Wahnvorstellungen verfolgt wird.

Wie sich die Krankheit der Psyche (griechisch für Seele) auch äußert, die Betroffenen sind hochverletzbar. Ihre Gefühle liegen in jedem Stadium offen da. Nur mit unendlicher Behutsamkeit kann man ihnen helfen.

Und auch für die Angehörigen ist die Krankheit oft nicht zu verstehen.

Ihre Ansprechpartner:



Tanja Scheefe: päd. Fachkraft des ambulanten betreuten Wohnens  
Andreas von Glahn:  
Dipl. Sozialarbeiter /Sozialpädagogin  
Tel: 04761/72177  
E-Mail: [Begegnung@tandem-brv.de](mailto:Begegnung@tandem-brv.de)



Jörg Kehlenbeck: Dipl. Sozialpädagoge  
Tel: 04261/77 - 6735  
E-Mail: [joerg.kehlenbeck@diako-online.de](mailto:joerg.kehlenbeck@diako-online.de)



Maren Held: Dipl. Sozialarbeiterin  
Tel.: 04281/983-6036  
E-Mail: [maren.held@lk-row.de](mailto:maren.held@lk-row.de)

# Trialog 2023

zwischen  
**Psychiatrie-Erfahrenen,  
Angehörigen**  
von Psychiatrie-Erfahrenen und  
**professionellen Begleitern**

Bremervörde-Rotenburg-Zeven



*„Einander zuhören –  
miteinander sprechen –  
voneinander lernen“*

Der Trialogische Gedanke hat zum Ziel, dass die drei beteiligten Gruppen ihre Gedanken, Gefühle und Erfahrungen austauschen können, um dann einen Weg des gemeinsamen Verstehens zu finden.

Durch verständnisvolles Zuhören und miteinander reden wollen wir, dass:

**die Psychiatrie- Erfahrenen,  
die Angehörigen und  
die professionellen Begleiter**

gleichberechtigt Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen.

Inhalte und Sachfragen dürfen und sollten weitergesagt werden - die Anonymität jedes Einzelnen ist zu wahren.

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

Wir laden Sie herzlich dazu ein.



Folgende Termine werden angeboten:

**EIGENART**  
kunstraum



| <b>Bremervörde</b> | <b>Rotenburg</b>  | <b>Zeven</b>       |
|--------------------|-------------------|--------------------|
| Bremer Strasse 11  | Nordstraße 3      | Auf dem Quabben 14 |
| <b>10.01.2023</b>  | <b>14.02.2023</b> | <b>14.03.2023</b>  |
| <b>11.04.2023</b>  | <b>09.05.2023</b> | <b>13.06.2023</b>  |
| <b>11.07.2023</b>  | <b>08.08.2023</b> | <b>12.09.2023</b>  |
| <b>10.10.2023</b>  | <b>14.11.2023</b> | <b>12.12.2023</b>  |

**Jeden 2. Dienstag im Monat  
18.30 Uhr bis 20.30 Uhr**

## Ankündigung: 4. Trialogischer Fachtag

**Samstag, 16. September 2023**

**Ort: Zeven Tagesstätte / Begegnungsstätte**

In **Bremervörde**

wird das Trialogische Gespräch in den Räumlichkeiten des EIGENART **kunstraum** stattfinden.

Diese befinden sich in der **Bremer Strasse 1**.

**EIGENART**  
kunstraum

In **Rotenburg/Wümme**

wird das Trialogische Gespräch in den Räumlichkeiten der Begegnungsstätte **KUBUS** stattfinden.

Diese befinden sich in der **Nordstraße 3**



In **Zeven**

wird das Trialogische Gespräch in den Räumlichkeiten der Tages- und Begegnungsstätte **Quab** stattfinden.

Diese befinden sich **Auf dem Quabben 14**

